

КАРТИНА ДНЯ

Проверка здоровья будущих мам и пап: как пройти ее по ОМС

В России 2024 год объявлен Годом семьи, а у мужчин и женщин, которые хотят стать родителями, появилось больше возможностей для рождения здоровых малышей. О новых опциях, доступных в рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС), рассказывают эксперты компании «СОГАЗ-Мед».



АКТУАЛЬНО

Алексей СМЕРНОВ

С этого года граждане в возрасте от 18 до 49 лет, могут пройти оценку репродуктивного здоровья в рамках профилактических мероприятий по полису ОМС бесплатно.

ЗАЧЕМ?

Главная задача репродуктивного скрининга - оценить репродуктивный статус, выявить не диагностированные ранее заболевания, в том числе передающиеся половым путем. Именно они в большинстве случаев и становятся причиной бесплодия. Чем раньше обнаружены заболевания и риски их возникновения, тем проще избавиться от проблемы, а значит - повысить свои шансы на рождение здорового малыша.

Оценку репродуктивного здоровья женщин проводят в женских консультациях или кабинетах акушера-гинеколога поликлинических отделений по месту прикрепления, мужчины проходят обследования у уролога в поликлиниках прикрепления. Также необходимые обследования могут выполнять выездные медицинские бригады.

КАК ПРОЙТИ?

Заранее свяжитесь со своей поликлиникой, выберите удобное время и запишитесь на прием. В день посещения возьмите с собой полис ОМС (бумажный бланк или электронный полис) или выписку о нем, паспорт. Рекомендуем на обследования прийти утром, не завтракая, т.к. анализы сдают натощак.

ВАЖНО!

«Отсутствие в медучреждении по месту прикрепления нужного специалиста, диагностического оборудования не может быть препятствием для оценки репродуктивного

здоровья. Если у поликлиники нет возможности обеспечить прохождение всех исследований, то она обеспечивает забор материала и направляет его в иную медорганизацию. Если нет нужных врачей, то их должны привлечь и обязательно проинформировать вас о дате и времени приема», - поясняет Костарев Александр Владимирович, директор Вологодского филиала компании «СОГАЗ-Мед».

ЧТО ВХОДИТ В ОЦЕНКУ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ?

Оценка проходит в два этапа. Список обследований, анализов и консультаций для женщин и мужчин разный.

На первом этапе ставят предварительный диагноз, который потом подтверждают или опровергают дальнейшими исследованиями. Их проводят на втором этапе при наличии показаний. Врач выдаст вам нужное направление.

По итогам диспансеризации определяют группу здоровья пациентов (всего их три), проводят индивидуальное консультирование, если требуется - берут на диспансерный учет.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

1-й этап:

- осмотр акушером-гинекологом с анализом вопросника-анкеты;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки с забором материала;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки (по Папаниколу) и цервикального канала - 1 раз в 3 года у женщин 21-29 лет и 1 раз в 5 лет у женщин 30-49 лет;
- лабораторные исследования мазков методом ПЦР для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 18-29 лет).



Крепкое здоровье родителей - необходимое условие для рождения здорового ребенка. Фото предоставлено компанией «СОГАЗ-Мед»

2-й этап (назначается при наличии показаний):

- УЗИ молочных желез и органов малого таза (в 1-й фазе цикла);
- лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР (в возрасте 30-49 лет).
- Повторный осмотр акушером-гинекологом с индивидуальным консультированием по репродуктивным вопросам и мотивации на рождение ребенка.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ МУЖЧИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

1-й этап:

- анализ вопросника-анкеты и осмотр врачом-урологом, а при его отсутствии - врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.

2-й этап:

- спермограмма;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- ПЦР-исследование отделяемого моче-

половых органов на инфекционные заболевания органов малого таза;

- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ УДАЕТСЯ ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

«Страховая медицинская организация - помощник и защитник застрахованных. Если у вас возникают любые вопросы по ОМС, есть подозрения, что ваши права пациента нарушаются, требуется содействие при получении медицинской помощи, возникают сложности при прохождении оценки репродуктивного здоровья, обязательно обращайтесь в страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС. Застрахованные «СОГАЗ-Мед» могут проконсультироваться по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный), воспользоваться онлайн-чатом или формой обращения на сайте компании и в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС», - напоминает Д.В. Толстов, Генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед». **КС**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Студенты-медики будут учиться не только в столичных городах, но и в Вологде

225 студентов из нашего региона в рамках целевого обучения поступили в медицинские вузы России, в том числе и в филиал Ярославского медуниверситета в областной столице.

Наибольшее количество первокурсников-«целевиков» будет обучаться по специальностям «лечебное дело» и «педиатрия» в Ярославском государственном медуниверситете, 95 человек будут проходить обучение в его филиале в Вологде, сообщает пресс-служба главы региона.

Северный государственный медицинский университет Архангельска принял 55 студентов из Вологодской области. Также воложане поступили в медвузы Санкт-Петербурга и Москвы.

С 2024 года увеличены ежемесячные выплаты с четырех до шести тысяч рублей студентам вузов, обучающимся в рамках целевой подготовки для региона, и студентам медицинских колледжей,

планирующим трудоустройство в отделения скорой медицинской помощи и фельдшерско-акушерские пункты области. Ежемесячные выплаты в размере восьми тысяч рублей предусмотрены ординаторам-«целевикам», - отметил врио губернатора Георгий Филимонов.

На сегодняшний день в медицинских вузах по договору о целевом обучении от Вологодчины обучается порядка 1 170 студентов и около 200 ординаторов. В скором времени все они вернутся в родную область и займут вакантные места в медицинских учреждениях региона.

Напомним, что молодым врачам на Вологодчине предоставляются меры социальной поддержки. По инициативе врио губернатора с



В медицинских вузах по договору о целевом обучении от Вологодчины обучается больше 1,1 тысячи студентов. | Фото из архива газеты

нынешнего года они были значительно пересмотрены. Так, участникам программы «Земский доктор» предусмотрены выплаты в размере 2,5 - 3 миллиона рублей, программа «Земский фельдшер» -

1 - 1,5 миллиона рублей.

Выросли и единовременные выплаты врачам востребованных специальностей - до одного миллиона рублей, а также единовременные выплаты средним медицин-

ским работникам востребованных специальностей - 500 тысяч рублей (для Вологды и Череповца).

Ежемесячные выплаты врачам в течение первых трех лет работы на Вологодчине установлены в размере десяти тысяч рублей, а среднему медицинскому персоналу - в восемь тысяч.

Кроме того, медработникам компенсируются расходы по договорам найма жилья. Также для них имеется возможность поучаствовать в программах льготного ипотечного кредитования, получить служебную квартиру или земельный участок для индивидуального строительства или ведения личного подсобного хозяйства.

Отметим, что обеспечение системы здравоохранения кадрами является важной составляющей национального проекта «Здравоохранение» и программы модернизации первичного звена.

Артём ПОМЯЛОВ